

BILAN D'INCLUSION

- Une consultation de pré-inclusion avec épreuve d'effort est réalisée par un médecin cardiologue, afin de valider ou non l'admission.
- Les documents médicaux à fournir :
 - > Comptes-rendus d'hospitalisation et opératoires
 - > Résultat du bilan pré opératoire (coronographie, doppler des TSA et MI, scanner, EFR, ...)
 - > Dernières ordonnances de traitement avant et après chirurgie
 - > Résultat d'examen biologique
 - > Résultat de l'échographie cardiaque.



QA-CI-517 V1 du 28/11/2025

ADMISSION

Pour toute demande d'admission,
veuillez contacter :

> **Secrétariat médical :**

03.20.22.34.50

secmedrcv@clinique-mitterie.com

secmedrcv@clinique-mitterie.mssante.fr

(adresse sécurisée)

OU

> **Trajectoire**



**195 rue Adolphe Defrenne
59160 LOMME**

RÉÉDUCATION CARDIOVASCULAIRE

Prises en charge



Hospitalisation de Jour

> **HDJ PRÉCOCE**

> **HDJ PHASE II**

> **HDJ INSUFFISANCE CARDIAQUE**



**Etablissement de
Soins Médicaux
et de Réadaptation**

HDJ PRÉCOCE

PATIENTS CONCERNÉS

> En post-opératoire précoce, dès J10, d'une chirurgie cardiaque (pontage aorto coronaire, chirurgie valvulaire, chirurgie aortique, ...)

OBJECTIFS

- Rentrer plus tôt au domicile après une chirurgie cardiaque tout en assurant une continuité de prise en charge médicale et des soins des plaies opératoires.
- Reprendre une activité physique en toute confiance permettant une remise en condition physique rapide.
- Connaître les activités conseillées et déconseillées après une sternotomie.
- Corriger la dénutrition et acquérir une alimentation équilibrée.
- Répondre aux interrogations.



**3 journées par semaine
pendant 3 semaines**

HDJ PHASE II

PATIENTS CONCERNÉS

> Suite HDJ précoce + chirurgie cardiaque
> Infarctus (stents)
> Prévention

OBJECTIFS

- Améliorer la condition physique (cardio-vasculaire et générale).
- Accompagner vers des changements fondamentaux de santé :
 - > « Comprendre la maladie et les traitements associés. »
 - > « Etre en capacité de mettre en place des comportements adaptés à ses besoins en matière de diététique, d'activité physique et de bien-être psychologique. »



**4 à 5 demi-journées
par semaine
pendant 6 semaines**

HDJ INSUFFISANCE CARDIAQUE

PATIENTS CONCERNÉS

> Insuffisants cardiaques

OBJECTIFS

- Améliorer la condition physique (cardio-vasculaire et générale).
- Accompagner, dans le but de diminuer les symptômes, à améliorer la qualité de vie et à réduire les hospitalisations :
 - > « Etre en capacité de reconnaître les signes de la maladie : surveillance des constantes et des signes de décompensation, auto-surveillance. »
 - > « Etre en capacité de mettre en place des comportements adaptés à ses besoins en matière de diététique, d'activité physique et de bien-être psychologique. »



**2 à 3 demi-journées
par semaine
pendant 10 semaines**



> RÉENTRAÎNEMENT PHYSIQUE SOUS SUPERVISION MÉDICALE - ATELIERS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)