



**HOSPITALISATION DE JOUR**

**STAGE DE RÉHABILITATION  
POUR PATIENTS HYPERMOBILES  
SEDH / HSD**

**Établissement de  
Soins Médicaux  
et de Réadaptation**



CLINIQUE  
**la Mitterrie**

# OBJECTIFS & ACCOMPAGNEMENTS



Amélioration durable de la qualité de vie et de l'activité physique\*



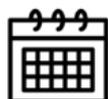
Autonomisation dans la prise en charge



Lien avec les associations de patients



Evaluation post stage de l'atteinte des objectifs



3 demi-journées  
par semaine



7 semaines

\* -A.Hakimi, C.Bergoin, P.Mucci. Immediate and 6-week after effects of a rehabilitation program for Ehlers-Danlos syndrome hypermobile type patients : A retrospective study. *American Journal of Medical Genetics Part A*, 2020.

-A.Hakimi, C.Bergoin, A.De Jesus, A.Hoorelbeke, P.Ramon, O.Florea, C.Fabre, P.Mucci. Multiple Sustainable Benefits of a Rehabilitation Program in Therapeutic Management of Hypermobile Ehlers-Danlos Syndrome: A Prospective and Controlled Study at Short- and Medium-Term. *Arch Phys Med Rehabil.* 2023 Dec;104(12):2059-2066. doi: 10.1016/j.apmr.2023.06.012. Epub 2023 Jul 4. PMID: 37406924

# ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

- Balnéothérapie
- Bien-être (pilates, gym douce, techniques respiratoires, ...)
- Etirements
- Endurance (vélo, marche, tapis, ...)
- Soins en kinésithérapie
- Coordination / Proprioception

# ATELIERS THÉRAPEUTIQUES

- Approches psychocorporelles
- Equilibre alimentaire / Intolérance alimentaire
- Groupe de parole (thème défini par le groupe)
- Activités de la vie quotidienne
- Economie à l'effort
- Bienfaits de l'activité physique
- Informations soins en kinésithérapie
- Supplémentation en oxygène

# SÉANCES INDIVIDUELLES

Proposition d'accompagnement individuel selon vos besoins pour approfondir et renforcer les objectifs de soins.

HDJ  
SED



# ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Médecins

Secrétaires médicales

Infirmier.e.s

Aides-soignant.e.s

Kinésithérapeutes

Enseignant.e.s APA

Ergothérapeutes

Diététicien.ne.s

Psychologues

Patients experts (SED1+)



## CONSULTATION MÉDICALE

L'examen médical préalable permet de faire le point sur l'ensemble de vos symptômes, de vous accompagner dans un parcours de soin adapté et de s'assurer de l'absence de contre-indications.

## RENDEZ-VOUS D'INCLUSION

- > Evaluation de votre condition physique (tenue confortable et chaussures adaptées à l'activité physique)
- > Entretien thérapeutique pour fixer les objectifs de soin

# COMMENT ÊTRE PRIS EN SOINS À LA CLINIQUE LA MITTERIE ?

**Votre médecin adresse une demande de prise en soin via un courrier, transmis au secrétariat médical HYPERMOBILITÉ.**

Lors de votre première consultation médicale, merci de vous munir des documents suivants :

- le courrier de votre médecin traitant
- vos dernières ordonnances (ensemble de votre traitement)
- le questionnaire médical de pré-inclusion (antécédents médicaux, chirurgicaux, allergies, ...)
- les examens médicaux récents en rapport avec votre maladie
- les courriers de consultations de spécialistes
- le dernier bilan sanguin complet
- la carte vitale et attestation de sécurité sociale





**195 rue Adolphe Defrenne  
59160 LOMME**

**03 20 22 33 14**

**secmedhypermobilite@clinique-mitterie.com**

**Accès**

**Sortie 6 : Rocade Nord-Ouest**

**Bus : C03**

**Métro : M2 Maison des Enfants**



*Pour suivre  
nos actualités*

