

Aide au Sevrage Tabagique (AST)

Je dois faire un séjour à la clinique de La MITTERIE; je suis peut-être fumeur et je m'interroge :

La Clinique reçoit des patients en convalescence de chirurgie orthopédique et traumatologie et surtout des patients souvent fumeurs aux antécédents de pathologie cardio-vasculaire, pneumologie et d'addictologie.

Ces patients veulent arrêter leur tabagisme mais contre toute attente ils fument encore et toujours.

Pourtant ils savent : 72 000 décès en France par an, équivalent d'un « AIR-BUS » par jour ...

Et pourquoi pas MOI?

Clinique de la MITTERIE

Je fume,
Tu fumes,
Il fume,
Nous fûmes...

Donnez-vous l'opportunité
d'arrêter de fumer

Parcours Patient dans l'aide au sevrage

Pensez-vous arrêter de fumer Prochainement?

Suite à ce conseil minimal donné par le soignant, le patient peut bénéficier d'un suivi personnalisé :

Première consultation avec le tabacologue :

Approche motivationnelle

Déculpabilisation, Piège du tabac ...

le patient est « Otage » et non « Coupable »

Il peut alors accepter le parcours patient proposé sous forme d'ateliers (Équivalent d'un contrat partagé en ETP)

Ateliers (Phase I): Préparation au changement

- Renforcement motivationnel : Explorer son AMBIVALENCE
- Mécanismes de la dépendance : COMPRENDRE
- Contourner la dépendance : AGIR

Seconde consultation : Décisionnelle

Affirmation du choix : le **CHANGEMENT**

Stratégie thérapeutique mise en place

Ateliers (Phase II): Soutien au Changement

- Ateliers Psychologiques : TCC
- Renforcement du changement
- Sophrologie

Troisième consultation : mise en œuvre

Le point sur les acquisitions

Évaluation des besoins pour le retour (Cf : Suivi)

Remise Passeport avant sortie

le patient est « Acteur » du « Changement »

Suivi à court et moyen terme (Addicto)

Cs Individuelle et / ou

HDJ Tabaco : sur invitation, à 6 semaines d'intervalle

(Retour d'expérience, Sevrage et activité physique, TCC soutien au changement, Atelier diététique, Cs, Confrontations des objectifs et analyse de la journée, Synthèse en RCP)

En Pratique

Conseil minimal par un soignant

Demande de RDV : 0 826 307 200

Ou poste 5392 en interne

RDV Cs 1 : Parcours patient